

## **RAPORT DE ACTIVITATE - ANUL 2023**

**CENTRUL REZIDENTIAL PENTRU PERSOANE VARSTNICE SFANTUL DUMITRU**

**COD SERVICIU SOCIAL 8730 CR-V-I**

Centrul rezidential pentru persoane varstnice Sfantul Dumitru functioneaza in Braila, Bulevardul Independentei nr 99, corespondent cu str. Plevnei nr 136, in baza Certificatului de acreditare seria AF nr 008498/16.12.2022, Licenta de functionare 5702/01.02.2023, fiind o unitate de asistenta sociala destinata persoanelor varstnice.

Centrul nostru isi desfasoara activitatea in conformitate cu legislatia in vigoare :

- Legea 17/2000 privind asistenta sociala a persoanelor varstnice;
- Ordinul 2126/05.11.2014 - Anexa 1 - privind standardele minime de calitate pentru serviciile sociale cu cazare organizate ca centre rezidentiale pentru persoane varstnice;
- H.G. nr.886/2000 pentru aprobarea Grilei nationale de evaluare a nevoilor persoanelor varstnice
- alte acte normative in vigoare din domeniul asistentei sociale

Scopul serviciului social este asigurarea unui ansamblu de servicii sociale, medicale si conexe, realizate pentru a corespunde nevoilor beneficiarilor, in vederea depasirii situatiilor de dificultate in care acestia se regasesc.

### **Obiectivele principale ale Centrului rezidential pentru persoane varstnice Sfantul Dumitru:**

- sa asigure persoanelor ingrijite maximum de autonomie si siguranta;
- sa ofere conditii de ingrijire care sa respecte identitatea, integritatea si demnitatea persoanei ingrijite; - sa permita mentinerea si ameliorarea capacitatilor fizice si intelectuale ale persoanelor varstnice; - sa stimuleze participarea persoanelor varstnice la viata sociala;

- sa faciliteze si sa incurajeze legaturile interumane, inclusiv cu familiile persoanelor varstnice; - sa asigure supravegherea si ingrijirea medicala necesara, potrivit reglementarilor privind asigurarile sociale de sanatate;
- sa previna si sa amelioreze consecintele legate de procesul de imbatranire.

Tipologia serviciilor :

- servicii specializate de tip rezidential, care au drept scop mentinerea, refacerea sau dezvoltarea capacitatilor individuale ale persoanei aflate in situatie de vulnerabilitate;
- servicii socio-medicale prestate de personal de specialitate, organizat in echipe multidisciplinare.

Categorii de servicii :

Servicii sociale

- servicii de baza: ajutor pentru igiena corporala, imbracare si dezbracare, igiena eliminarilor, hranire si hidratare, transfer si mobilizare, deplasare in interior, comunicare;
- servicii de suport: consiliere administrativa, activitati de prevenire a marginalizarii sociale si de reintegrare sociala in raport cu capacitatea psihoafectiva, ajutor pentru mentinerea sau readaptarea capacitatilor fizice sau intelectuale, activitati de menaj, deplasare in exterior, activitati de petrecere a timpului liber

Servicii medicale

- activitati de diagnostic, ingrijiri, tratamente, in functie de tipul de afectiuni pe care il prezinta beneficiarul;
- consultatii la cabinetul medical al centrului ,precum si orientarea catre institutii medicale de profil acolo unde este cazul;

Servicii conexe

- recuperare si reabilitare;
- psihoterapie;
- terapie ocupationala.

### Descriere

#### Servicii de cazare

Centrul rezidential pentru persoane varstnice Sfantul Dumitru cu o capacitate de 72 de locuri, dispuse pe 2 nivele, asigura servicii de gazduire permanenta, in camere modern mobilate si utilate : paturi cu saltele, noptiere, scaune, masa, dressing pentru haine, minifrigider, aer conditionat, TV tip plasma, cablu TV, internet wireless, baie proprie dotata cu dus/cada, WC, chiuvea, prosoape, produse de igiena personala.

#### Servicii de masa

Serviciile de masa sunt compuse din 3 mese principale/zi (mic-dejun, pranz si cina) si 2 gustari/zi. Meniul este diversificat, corespunzator din punct de vedere calitativ si cantitativ si adaptat conform indicatiilor medicale, fiind asigurat necesarul minim de calorii si nutrienti in raport cu varsta beneficiarilor.

Meniurile saptamanale sunt stabilite conform retetarului intern, avizat de catre un tehnician nutritionist. Beneficiarii servesc masa intr-o sala de mese dotata corespunzator: mese, scaune, TV tip plasma, aer conditionat etc. Beneficiarilor nedepasabili le este servita masa in camera de catre personal specializat.

#### Asistenta medicala si ingrijire

##### *Asistenta medicala propriu-zisa:*

- asistenta medicala curativa si de urgenta
- selectionarea cazurilor problema
- plan terapeutic
- supravegherea dinamica a planului terapeutic

##### *Prevenirea si depistarea bolilor infectioase si parazitare:*

- control parazitologic
- controale medicale saptamanale

- vaccinari preventive : in anul 2023 au fost vaccinati antigripal beneficiarii centrului, gratuit, de catre personalul medical al centrului, cu acordul apartinatorilor/beneficiarilor.

*Educatie sanitara :*

- consiliere medicala
- discutii cu beneficiarii
- materiale informative

Asistenta medicala este asigurata de catre un medic generalist, cu specializare in cardiologie. Medicul generalist monitorizeaza saptamanal si/sau ori de cate ori este necesar starea de sanatate a beneficiarilor, prescrie tratamente in functie de diagnostice, intocmeste retete si identifica necesitatea de spitalizare a beneficiarilor, asigurand servicii medicale de calitate.

Serviciile de asistenta medicala asigurate de catre medic si cele 3 asistente medicale sunt prestate in cabinetul medical/sala de tratament ale centrului, situate la parterul cladirii, dotate corespunzator si/sau in camere beneficiarilor nedeplasabili.

Asistenta sociala, consiliere psihologica si asistenta religioasa

Activitati pe latura asistentei sociale:

- Activitati de informare
- Consiliere sociala: diagnoza ; plan de consiliere ; strategii de interventie

Asistentul social a asigurat consilierea și asistența socială a beneficiarilor, identificarea nevoilor personale sociale necesare îmbunătățirii sau menținerii stării de confort psihic, al relaționării cu mediul, cu ceilalți asistați și familia. De asemenea asistentul social a oferit mediere, consiliere și intervenție în situații de criză și intermedierea legăturilor cu familia

Consiliere psihologica

Prin consiliere psihologica se urmareste sustinerea, promovarea suportului psihologic prin: consiliere psihologica, consiliere si asistenta sociala, promovarea tolerantei si

intelegerii ca modalitati de rezolvare a conflictelor, de promovare a demnitatii si libertatii individuale.

Metodologii de lucru:

- consiliere individuala;
- consiliere familiala;
- consiliere de grup;
- interventie in caz de criza;

Consilierea psihologică a vizat:

– facilitarea adaptării vârstnicilor la mediul de viață instituționalizat, îmbunătățirea abilităților de relaționare , creșterea coeziunii grupului, creșterea stimei de sine, creșterea încrederii în posibilitățile proprii, încurajarea de a participa la activitățile recreative și de petrecere a timpului liber-terapie ocupațională.

– gestionarea relațiilor conflictuale, acțiuni de susținere și suport în diferite situații de viață (boală, pierderea unui membru din familie), stimulare cognitivă prin încurajarea activităților mentale

Activități pentru menținerea sau readaptarea capacităților fizice sau intelectuale – activități recreative și terapie ocupațională

Terapia ocupațională reprezintă o terapie de susținere ce constă în exercițiul psihic și fizic permanent .Astfel în cadrul Căminului există spații destinate pentru astfel de activități. Pe parcursul anului 2023 s-au desfășurat:

-Activități practice: – ateliere de lucru - confecționarea de ornamente pentru împodobirea spațiilor de locuit, a spațiilor de relaxare , confecționarea de măști, (luna martie), ornamente de Craciun, atelier creație pictură/desen (Copacul prieteniei); plantat de flori, etc

-Activități de grup – jocuri de grup: pentru stimularea cognitivă beneficiarii participă la jocuri de rummy, șah, table, jocuri de cărți, puzzle-uri, joc de popice, jocuri cu mingea, jocuri de perspicacitate, integrale

- discutii libere pe tema medicala
- meloterapie (terapie prin muzica)
- organizarea de excursii pe parcursul anului 2023 : Manastirea Lacul Sarat din Braila,Manastirea Maxineni din Braila
- organizarea plimbarilor in aer liber
- aniversări: aniversarea lunara a zilelor de nastere a beneficiarilor din cadrul Căminului
- Activitati informative: – citirea presei, a revistelor/cărilor, urmărirea programelor TV, filme artistice si documentare
- activități de informare: cu privire la facilitățile de care pot beneficia, drepturile pe care le au în calitate de beneficiari de servicii în cadrul Căminului , propuneri privind organizarea activităților în aer liber,propuneri de meniu etc

#### Asistenta spiritual religioasa

Serviciile spiritual-religioase cuprind activitati: individuale in camera beneficiarului; rugaciune; servicii si ritualuri religioase specifice, ascultare activa; servicii funerare (la cerere)

Pe data de 26 octombrie 2023,beneficiarii si personalul caminului,au participat la Slujba de sfințire a centrului cu prilejul pomenirii Sfântului Marelui Mucenic Dimitrie (Dumitru), izvorătorul de mir si facatorul de minuni, din Tesalonic.

De asemenea,beneficiarii au desfasurat pe parcursul anului 2023,activitati cu caracter religios,prin participarea la excursii de 1 zi,desfasurate la Manastirea Lacul Sarat si Manastirea Maxineni.

*Asociatia Seniorilor Sf Dumitru si Virginia*

*Presedinte,*

*Constantinescu Eduard*

